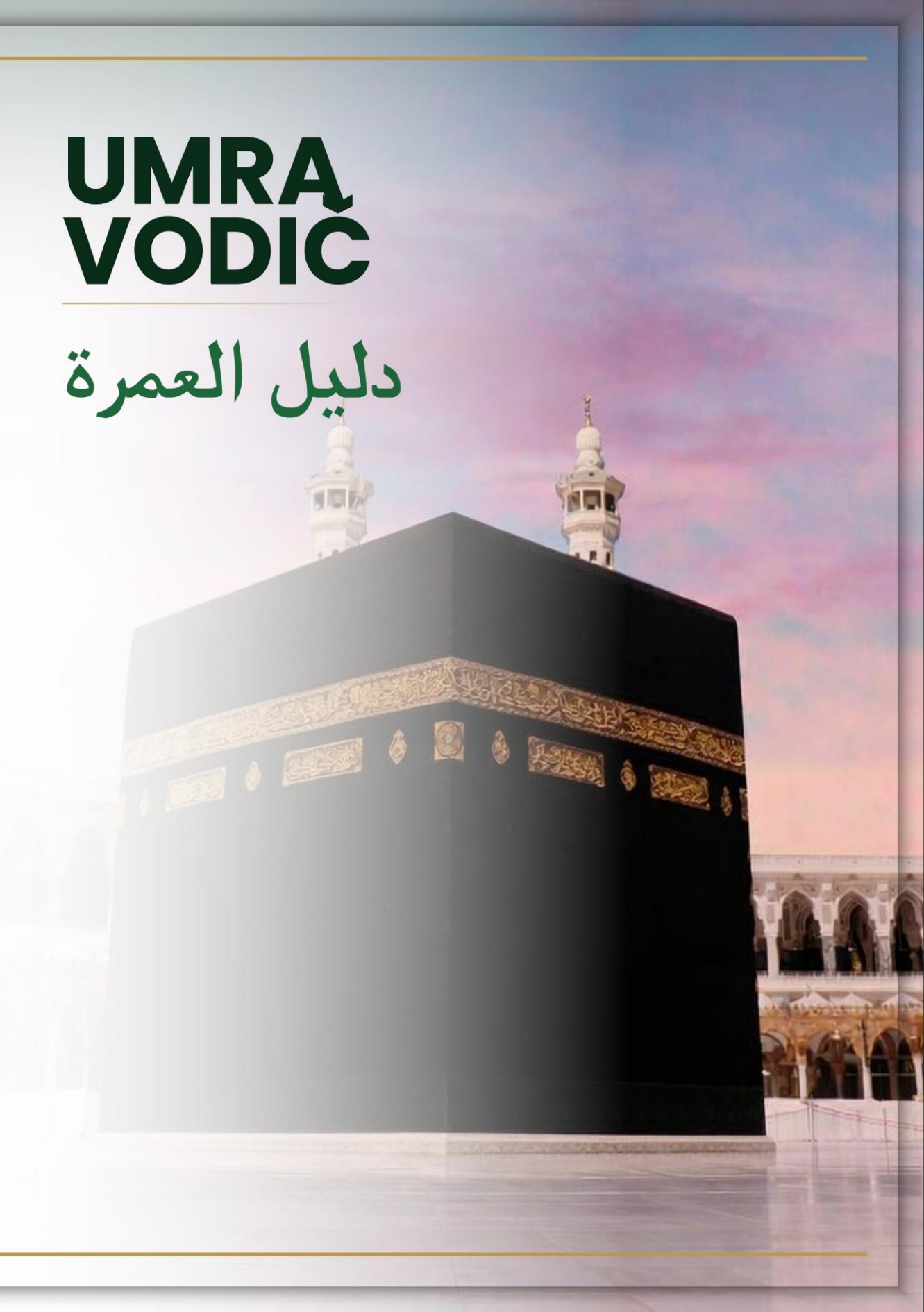
UMRA VODIČ

دليل العمرة



بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

U ime Allaha, Milostivog, Samilosnog

‘UMRA VODIČ

دليل العمرة

Korak po korak

'Umra je duboko duhovno putovanje — posjeta Časnoj kući Allahovoj koja pročišćava dušu i približava vjernika Stvoritelju.

Hadž i umra su ibadeti koji se obavljaju u Mekki. Imaju obrede koji su isti, ali imaju i propise po kojima se razlikuju.

Poznato nam je da je hadž jedan od temelja islama i obaveza svakog muslimana koji je u mogućnosti. Međutim, ima učenjaka koji su također bili na stavu da je i umra obaveza svakome ko je u mogućnosti.

Ukoliko čovjek već ima sredstava za hadž, umru će obaviti tom prilikom kada dođe da obavi hadž. Po dolasku u Mekku obavit će umru za otprilike 3 sata, pa će sačekati početak hadža i obaviti hadž koji traje 6 dana. Također može spojiti umru i hadž. Vrijeme obavljanja umre i hadža navodimo kako neko ne bi pomislio da mora dva puta snositi troškove putovanja u sveti grad Mekku. Kada ode jednom u Mekku, obavit će i umru i hadž.

Čovjek čim stekne uslove za umru, trebao bi razmisliti da se odazove pozivu Allaha Uzvišenog koji je kazao:

وَأَتِمُّواْ ٱلْحَجَّ وَٱلْعُمْرَةَ لِلَّهِ

Hadž i umru radi Allaha upotpunite!

Za razliku od hadža, 'umra se može obaviti u bilo koje doba godine, a njeni obredi nose veliku nagradu.

Ovaj vodič provodi vas kroz svaki korak jasno i pažljivo, slijedeći autentični Sunnet Poslanika ﷺ.

— RUKNOVI 'UMRE —

1. Ihram	2. Tavaf	3. Sa'j
Sveto stanje i nijjet	*7 kruženja oko Kabe*	*7 krugova između Safe i Merve*

— VADŽIBI 'UMRE —

1. Ihram sa mikata	2. Halk/Taksir
Stupiti u obrede na propisnom mjestu.	*Brijanje ili kraćenje kose*

* Ihram znači stupanje u obrede umre odnosno hadža i taj pojam ne treba miješati sa dva bijela platna koje muškarci nose. Primjera radi kada muškarci obuku ihrame na aerodromu u Sarajevu, oni još uvijek nisu stupili u obrede umre. Stupanje u obrede ihrama za njih će biti u avionu kada budu blizu mikata o čemu će ih pilot obavijestiti na vrijeme. Isto važi i za žene.

Ostavljanje rukna (sastavnog dijela) umre kvari umru i rukn se mora obaviti da bi umra bila ispravna.
Ostavljanje vadžiba (obavezne radnje) umre ne kvari umru ali se mora zaklati ovca u Haramu Mekke i podijeliti meso siromasima muslimanima iz Harama Mekke.

— PROPISI ABDESTA —

Abdest nije obavezan za tavaf i sa'j ali je preporučen, pa ko izgubi abdest tokom tavafa ili sa'ja nije dužan obnoviti abdest, ali ako može abdestiti to mu je bolje.
Ko izgubi abdest tokom tavafa, neće klanjati dva rakata namaza tavafa. Bolje je obnoviti abdest kako bi se mogao klanjati taj namaz.

— PROPISI HAJZA —

Osnovni propis je da je ženi zabranjeno obavljanje tavafa i boravak u haramu Kabe u stanju hajza.

Ostali ruknovi tj. ihram (stupanje u obrede) i obavljanje sa'ja mogu se obaviti u stanju hajza.

Ako žena prije stupanja u obrede umre dobije hajz, to ne utiče na njenu umru. Zanijetit će umru kao i žena koja nije u stanju hajza.

Ako žena dobije hajz prije tavafa ili tokom tavafa, neće činiti tavaf odnosno ako je već krenula sa tavafom prekinut će ga. Sačekat će da joj prođe hajz pa će nakon toga uzeti gusul, učiniti tavaf, sa'j i skratiti kosu. Ukoliko mora kući i ne postoji opcija da sačeka prestanak hajza, zbog nužde učinit će tavaf u stanju hajza, naravno zaštiti se krpom ili ulošcima, i nakon toga uraditi sa'j i skratiti kosu.

Ako žena dobije hajz nakon tavafa ili tokom sa'ja, to ne utiče na umru i u tom slučaju završit će sve kao žena koja nije u stanju hajza.

— KORAK 1 — MIKAT —

Mikat je određena granica koju hodočasnici ne smiju preći bez ulaska u stanje ihrama. Postoji pet mikatskih mjesta za one koji dolaze iz raznih pravaca.

PET MIKATSKIH MJESTA

- Zul Hulejfa — za Medinu
- El-Džuhfa — za Šam (Sirija, Jordan, Palestina, Lebanon)
- Karnu El-Menazil — za Nedžd
- Jelemlem — za Jemen
- Zatu 'Irk — za Irak

Onaj ko živi bliže Mekki od mikata, a izvan granica Harama (npr. u Džiddi), njegov mikat je mjesto gdje živi, pa će u ihram stupiti iz svoje kuće.

Stanovnici Mekke, kao i svi koji se već nalaze u Mekki unutar granica Harama, kada žele obaviti umru, moraju izaći van granica Harama (na tzv. hill) i tek tu stupiti u ihram. Najbliže takvo mjesto je Ten'im, gdje se danas nalazi Mesdžid Aiše. Dozvoljeno je zanijetiti i sa drugog mjesta van Harama, kao što je Dži'rana.

Ko zanijeti umru unutar Harama, umra mu je ispravna, ali je ostavio vadžib, pa mora zaklati ovcu u Haramu Mekke i podijeliti meso siromasima muslimanima iz Harama Mekke.

— KORAK 2 — OBLAČENJE IHRAMA —

1

Čišćenje i priprema

- Ukloniti dlake ispod pazuha i sa stidnog mjesta
- Skratiti nokte
- Uzeti gusul (okupati se)
- Namirisati tijelo — ali ne ihrame ili odjeću.

2

Odjeća ihrama

- Muškarci: rida' (gornji ogrtač) + izar (donji ogrtač) + papuče ili sandale.
- Žene: uobičajeni i propisni hidžab, bez nikaba i bez rukavica (lice i šake pokrit će himarom ili džilbabom)
- Bijela boja se preporučuje muškarcima, ali nije obavezna

3

Izricanje nijjeta

- Izraziti nijjet za 'Umru iskrenim srcem
- Kazati: ***Lebbejke-Allāhumme 'Umraten***

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

Lebbejke-Allāhumme 'umraten

Odazivam Ti se, ō Allāhu, da obavim 'umru

4

Učenje telbije

- Muškarci uče naglas, žene tiho
- Nastaviti do početka tavafa

— TELBIJA —

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ،

لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ،

لَا شَرِيكَ لَكَ.

Lebbejkellāhumme lebbejk.

Lebbejke lā šerīke leke lebbejk.

Innel-hamde ven-ni'mete leke vel-mulk.

Lā šerīke lek.

Odazivam Ti se, Allahu, odazivam Ti se.

Odazivam Ti se, Ti nemaš sudruga, odazivam Ti se.

Zaista, sva hvala, blagodat i vlast pripadaju Tebi.

Ti nemaš sudruga.

— ZABRANE U STANJU IHRAMA —

Sljedeće je zabranjeno dok ste u stanju ihrama:

✕ Uklanjanje dlaka ili noktiju	✕ Spolni odnos ili uzbudljivi dodir
✕ Upotreba parfema na tijelu ili odijelu	✕ Sklapanje bračnog ugovora
✕ Pokrivanje glave (muškarci)	✕ Prosidba
✕ Nošenje sašivene odjeće (muškarci)	✕ Ubijanje ili ozljeđivanje kopnene divljači

Ukoliko osoba stupi u intimni odnos tokom ihrama i prije sa'ja, mora uzeti gusul, dovršiti umru koju je započeo, zatim se vratiti do mikata gdje je zanijetio umru, ponovo obaviti umru i zaklati ovcu u Haramu Mekke i podijeliti meso siromasima muslimanima iz Harama Mekke kao iskup. Ako se ne vrati do tog mikata, nego ponovljenu umru zanijeti sa bližeg mjesta, umra mu je ispravna, ali je ostavio vadžib, pa je dužan zaklati još jednu ovcu.

Ukoliko osoba stupi u intimni odnos poslije sa'ja a prije brijanja ili kraćenja kose, mora prvo dovršiti umru tj. izvršiti brijanje ili kraćenje kose, i nakon toga mora uraditi jedno od troje kao otkup:
- post tri dana,
- nahraniti šest siromaha muslimana sa 0,75 kg pšenice ili 1,5 kg datula ili ječma,
- zaklati ovcu u Haramu Mekke i podijeliti meso siromasima muslimanima iz Harama Mekke.

Za sve ostale prekršaje u pogledu zabrana ihrama, otkup je da čovjek izabere jedno od troje:
- post tri dana,
- nahraniti šest siromaha muslimana sa 0,75 kg pšenice ili 1,5 kg datula ili ječma,
- zaklati ovcu u Haramu Mekke i podijeliti meso siromasima muslimanima iz Harama Mekke

* Izuzetak od ovog pravila je ubijanje kopnene divljači, za koje je otkup njen ekvivalent od domaćih životinja, ili vrijednost u hrani, ili post, kako je propisano u Kur'anu.
* Sklapanje braka u ihramu je zabranjeno i brak koji se sklopi u ihramu je nevažeći, ali se za njega ne daje otkup.

* Ko učini nešto od zabrana ihrama iz zaborava ili neznanja, nema grijehe i nema iskupa, a čim se sjeti ili sazna, dužan je odmah prestati.

Kada kažemo zaklati ovcu, nije uvjet da je osoba lično zakolje, već je dozvoljeno opunomoćiti drugoga da to učini umjesto njega. Isto tako, nije uvjet da lično uruči hranu siromasima kao fidju (otkup) za prekršaje u ibadetu. Danas je izvršavanje fidje olakšano u vidu pouzdanih institucija koje za potrebe fidje obavljaju klanje u Haramu Mekke i podjelu siromašnim muslimanima iz Harama Mekke, uz poštivanje šerijatskih propisa.

* Ihram može biti zašiven po potrebi.
* Nošenje torbice radi ličnih dokumenta je dozvoljeno u ihramu.

— KORAK 3 — TAVAF —

Po dolasku u Časnu džamiju, početi tavaf, a telbiju prestati učiti pri početku tavafa. Tavaf se sastoji od sedam potpunih kruženja oko Kabe, od kojih svako počinje i završava kod Crnog kamena.

1

Idtiba' (za muškarce)

- Desnu stranu rida'a staviti ispod desne ruke
- Time se otkriva desno rame tokom cijelog tavafa
- Održavati do obavljanja dva rakata namaza nakon tavafa

2

Kod Crnog kamena (El-Hadžeru El-Esved)

- Dodirnuti desnom rukom i poljubiti Crni kamen ako je moguće — bez guranja
- Ako je gužva: podići ruku prema Crnom kamenu i reći
  Bismillah. Allahu ekber
  (U ime Allaha. Allah je najveći)
- Započeti prvi tavaf od Crnog kamena
- Između Crnog kamena i Jemenskog ugla učiti dovu
  Rabbenā atinā fi'd-dun-ja haseneten

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً

وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbenā atinā fi'd-dun-ja haseneten

ve fil-ahirati haseneten ve kinā 'azāben-nar

Gospodaru naš, daj nam dobro na ovom

i dobro na onom svijetu, i sačuvaj nas patnje u vatri

3

Jemenski ugao (Er-Ruknu El-Jemeni)

- Dodirnuti desnom rukom ako je moguće — bez ljubljenja
- Ako nije moguće: nastaviti bez pokazivanja rukom

4

Sedam tavafa

- Hodati suprotno od kazaljke sata — Kaba uvijek s lijeve strane
- U prva tri tavafa: muškarci hodaju brzim koracima (ramel), žene normalno
- U zadnja četiri tavafa: normalan hod
- Ne ulaziti u Hidžru Ismail — dio je Kabe, pa krug u kojem se uđe u Hidžr ne važi i mora se ponoviti
- Učiti zikr i mnogo doviti tokom cijelog tavafa, jer se dova kod Kabe prima.

5

Namaz nakon tavafa

- Pokriti desno rame
- Otići iza Mekamu Ibrahima
- Klanjati dva rakata namaza nakon tavafa
- Na prvom rakatu učiti suru **El-Kafirun**, a na drugom suru **El-Ihlas**

— PIJENJE VODE ZEMZEM —

SUNNET PIJENJA ZEMZEMA

Poslije namaza nakon tavafa, piti od blagoslovljene Zemzem vode

Doviti prije pijenja — Zemzem je 'za šta se pije'

Kazati **bismillah** prije pijenja

Piti u tri gutljaja

— KORAK 4 — SA'J (SAFA I MERVA) —

Sa'j obilježava blagoslovljenu kušnju Hadžere, supruge Poslanika Ibrahima alejhisselam, koja je trčala između Safe i Merve tražeći vodu za sina Ismaila alejhisselam. Treba obaviti sedam krugova.

1

Penjanje na Safu

- Okrenuti se prema Kabi pri penjanju
- Proučiti ajet: ***Inne-s-Safā vel-Mervete min še'ā'irillāh...***
- Kazati: ***Nebde'u bimā bede'allāhu bih***
- Ovaj ajet i zikr se uči samo na Safi prvi put kada dođemo nakon tavafa.
- Svaki put kod Safe učimo dovu koju ćemo objasniti **(*)**.

إِنَّ ٱلصَّفَا وَٱلْمَرْوَةَ مِن شَعَآئِرِ ٱللَّهِ ۖ
فَمَنْ حَجَّ ٱلْبَيْتَ أَوِ ٱعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ
أَن يَطَّوَّفَ بِهِمَا ۚ وَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ ٱللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

Inne-s-Safā vel-Mervete min še'ā'irillāh.
Femen hadždžel-bejte evi'temera
felā džunāha 'alejhi en jet-tavvefe bihimā.
Ve men tetavve'a hajran fe innallāhe šākirun 'alīm.

Safa i Merva su, doista, Allahova obredna mjesta. Zato onaj ko Kabu hodočasti ili umru obavi, ne čini nikakav prestup da se kreće između njih. A onaj koji drage volje učini kakvo dobro djelo, pa Allah je, doista, zahvalan i sve zna.

نَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

Nebde'u bimā bede'allāhu bih

Počinjemo onim čime je Allah počeo

Dova kod Safe i Merve (iz sunneta)

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ،

أَنْجَزَ وَعْدَهُ ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ،

وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

Allāhu ekber, Allāhu ekber, Allāhu ekber

Lā ilāhe illallāhu vahdehu lā šerīke leh,

lehul-mulku ve lehul-hamdu, ve huve 'alā kulli šej'in kadīr,

lā ilāhe illallāhu vahdeh,

endžeze va'dehu, ve nesare 'abdehu,

ve hezemel-ahzābe vahdeh

Allah je najveći, Allah je najveći, Allah je najveći.

Nema boga osim Allaha, Jedinog, Koji nema sudruga.

Njemu pripada vlast i hvala, i On je svemoćan.

Nema boga osim Allaha, Jedinog,

koji je ispunio obećanje Svoje, pomogao robu Svojem

i porazio savezničke vojske Sam.

2

Hodanje prema Mervi

- Krenuti od Safe i hodati prema Mervi učeći šta želimo od zikrova i dova
- Sunnet je popeti se na Mervu, kao što je sunnet popeti se na Safu, ako smo u mogućnosti
- Muškarci trče između dvije zelene oznake
- Žene hodaju normalnim tempom tokom cijelog sa'ja

3

Kompletiranje sedam krugova

- Safa prema Mervi = 1. krug;
  Merva prema Safi = 2. krug
- Ponavljati do 7. kruga koji završava na Mervi
- Svaki put kod Merve učimo zikr i dovu koju ćemo objasniti **(*)**

(*) Svaki put kod Safe i Merve se okrenemo prema kibli i proučimo **dovu kod Safe i Merve** (iz sunneta) koju smo spomenuli, zatim **dovimo šta želimo**.

Dovu iz sunneta i našu dovu učimo ukupno tri puta.

— KORAK 5 — HALK ILI TAKSIR (KOSA) —

Muškarci — Halk (preporučeno)	Žene — samo Taksir
Obrijati cijelu glavu. *Alternativa: Taksir — skratiti jednako sa svih strana.*	Odrezati duljinu jagodice prsta sa svih strana kose.

Ovim činom stanje ihrama se okončava

i 'umra je kompletirana.

تَقَبَّلَ اللَّهُ مِنَّا وَمِنكُم

Tekabbelallahu minna ve minkum

Neka Allah primi od nas i od vas.

Izvor: Kapitalna djela fikha

Na osnovu učenja Poslanika Muhammeda ﷺ

Video uputstvo: youtube.com/watch?v=mJktplaNBkU

Amar Husika
https://archive.org/details/vodic-umra